

SAN DAMIANO MACRA LE COL TEJÉ

Départ	San Damiano Macra
Dénivelé positif	400 m
Altitude maximale	1.150 m
Temps de marche	3h00'

Rando sur le versant à sud de San Damiano, dans les bois des hêtres avec groupes de pins sylvestres sur les crêtes les plus ensoleillées. De Piazza Caduti on descend vers le pont sur le Maira en aval du barrage; en longeant d'en haut le lac artificiel on rejoint une petite chapelle avec un grand panorama sur le village, le vallon de Pagliero - habité dès l'époque romaine - et le Monte Rubbio. Après l'hameau de Messore on franchit le Col Tejé et, en descente, on passe par Poca avant de rejoindre à nouveau le lac.

