

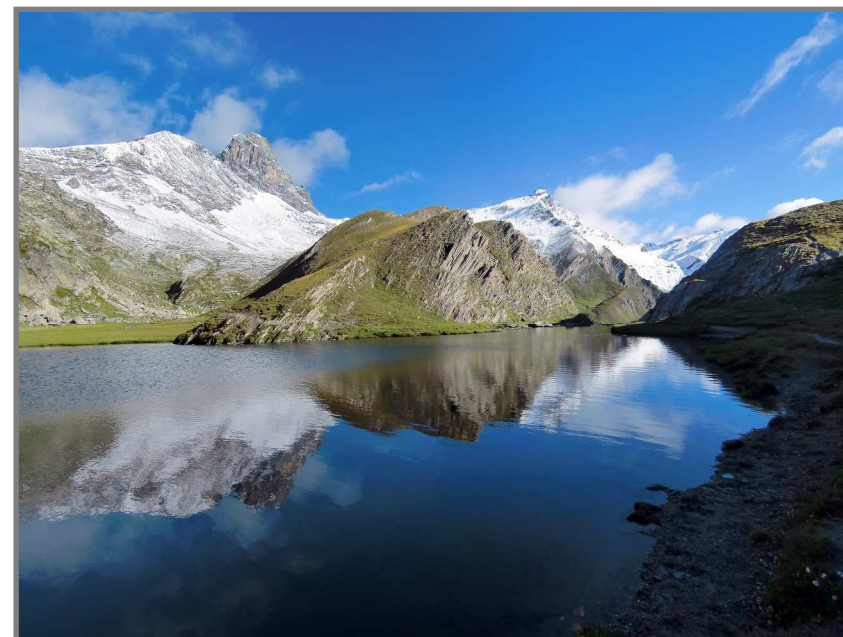
IN TRE TAPPE

# Piccolo TOUR del MONGIOIA



Magnifico trekking di 3 giorni attorno al Mongioia (o Bric de Rubren, 3.340 m) che può essere affrontato indifferentemente in senso orario o antiorario, in partenza dalla Valle Maira (Campo Base), dalla Valle Varaita (Bellino, Rifugio Melezé) o dalla Valle dell'Ubaye (Maljasset).

La nostra proposta comprende, nella seconda tappa, l'ascensione alla vetta - 3.340 metri - del Mongioia, che, benché di difficoltà escursionistica, richiede una certa attenzione e preparazione, considerando anche la quota elevata.



IN TRE TAPPE

# Piccolo TOUR del MONGIOIA

## PRIMA TAPPA

**Partenza:** Campo Base, 1.650 m

**Quota massima:** Colle di Bellino, 2.813 m

**Dislivello:** 1.160 m

**Arrivo:** Bellino, Rifugio Melezé, 1.811 m

---

**Itinerario:** Campo Base - Grange Collet -  
Colle di Bellino - Le Barricate - Sant'Anna  
di Bellino - Rifugio Melezé

---

**Tempo di percorrenza:** 6<sup>h</sup> 00<sup>m</sup>

---

## SECONDA TAPPA

**Partenza:** Bellino, Rifugio Melezé, 1.811 m

**Quota massima:** Monte Mongioia, 3.340 m

**Dislivello:** 1.540 m

**Arrivo:** Maljasset, 1.910 m

---

**Itinerario:** Rifugio Melezé - Grange Cruset  
- Bivacco Boerio - Mongioia - Passo di  
Mongioia - Maljasset

---

**Tempo di percorrenza:** 8<sup>h</sup> 30<sup>m</sup>

---

## TERZA TAPPA

**Partenza:** Maljasset, 1.910 m

**Quota massima:** Colle Maurin, 2.643 m

**Dislivello:** 750 m

**Arrivo:** Campo Base, 1.650 m

---

**Itinerario:** Maljasset - Bergérie supérieure  
de Mary - Colle Maurin (de Mary) -  
Grange Collet - Campo Base

---

**Tempo di percorrenza:** 5<sup>h</sup> 30<sup>m</sup>

---

