

# IN CINQUE TAPPE TOUR dell'ORONAYE



Magnifico trekking di 5 giorni attorno al Monte Oronaye - 3.099 m - che può essere affrontato indifferentemente in senso orario o antiorario, in partenza dalla Valle Maira (Campo Base, Chialvetta), dalla Valle dell'Ubaye (Fouillouse, Saint-Ours) o dal valico del Colle della Maddalena (Col de Larche).

## TOUR dell'ORONAYE

## PRIMA TAPPA

**Partenza:** Campo Base, 1.650 m  
**Quota massima:** Colle di Nubiera, 2.865 m  
**Dislivello:** 1.220 m  
**Arrivo:** Fouillouse, 1.880 m

**Itinerario:** Campo Base - Cascade di Stroppia - Lago Niera - Colle di Nubiera (Col de Stroppia) - Fouillouse

**Tempo di percorrenza:** 7<sup>h</sup> 00<sup>m</sup>

## SECONDA TAPPA

**Partenza:** Fouillouse, 1.880 m  
**Quota massima:** Col de Mirandol, 2.433 m  
**Dislivello:** 530 m  
**Arrivo:** Saint-Ours, 1.775 m

**Itinerario:** Fouillouse - Col de Mirandol - Chapelle du Vieux-Saint-Ours - Saint-Ours

**Tempo di percorrenza:** 4<sup>h</sup> 00<sup>m</sup>

## TERZA TAPPA

**Partenza:** Saint-Ours, 1.775 m  
**Quota massima:**  
**Dislivello:** 780 m  
**Arrivo:** Colle della Maddalena, 1.990 m

**Itinerario:** Saint-Ours - Plateau de Mallemort - Col de la Gipièrre d'Orrenaye - Colle della Maddalena (Col de Larche)

**Tempo di percorrenza:** 6<sup>h</sup> 00<sup>m</sup>

## QUARTA TAPPA

**Partenza:** Colle della Maddalena, 1.990 m  
**Quota massima:** Colle Feuillas, 2.750 m  
**Dislivello:** 800 m  
**Arrivo:** Chialvetta, 1.500 m

**Itinerario:** Colle della Maddalena - Lac de l'Orrenaye - Colle Feuillas - Bivacco Valmaggia - Viviere - Chialvetta

**Tempo di percorrenza:** 6<sup>h</sup> 30<sup>m</sup>

## QUINTA TAPPA

**Partenza:** Chialvetta, 1.500 m  
**Quota massima:** Colle Ciarbonet, 2.205 m  
**Dislivello:** 850 m  
**Arrivo:** Campo Base, 1.650 m

**Itinerario:** Chialvetta - Viviere - Colle Ciarbonet - Sorgenti del Maira - Chiappera - Campo Base

**Tempo di percorrenza:** 5<sup>h</sup> 00<sup>m</sup>